

Bodytype: Alien



Psychological **BodyType** Test®

Bevor du dir dein Ergebnis ansiehst, ein paar Anmerkungen zu Tests dieser Art:

- Dieses Ergebnis gibt einen ersten Hinweis auf bestimmte Persönlichkeitsmerkmale und Verhaltensmuster.
- Kein Mensch passt in nur eine Schublade. In unterschiedlichen Situationen verhalten sich Menschen unterschiedlich.
- Für eine tiefer gehende Analyse empfehlen wir ein ausführliches, persönliches Tiefengespräch.

Prägende Erfahrungen

Mögliche emotionale Erfahrungen in der frühkindlichen Entwicklung, die diesen Bodytype formen:

- Entwicklungspsychologisch: Geburt und die ersten Monate
- Angst der Eltern (Mutter) vor der Zukunft mit dem Kind
- Emotionale Ablehnung der Eltern (Mutter) gegenüber dem Kind
- Emotionale Abwesenheit Eltern (Mutter) gegenüber dem Kind
- Unbewusstes Gefühl des Kindes: Existiere ich?

Glaubenssätze

Glaubenssätze sind - meist unbewusste - Wertvorstellungen und Überzeugungen, die das Denken, Empfinden und Verhalten beeinflussen.

- „So richtig gehöre ich hier nicht her.“
- „Wenn ich mich zeige, werde ich abgelehnt.“
- „Ich kann dann existieren, wenn ich keine Bedürfnisse habe.“
- „Distanz fühlt sich sicher an.“
- „Nähe fühlt sich unangenehm, fast gefährlich an.“

Stärken

Jeder Bodytype hat Stärken. Sind diese Stärken bewusst, eröffnen sich Möglichkeiten, diese Talente zu fördern.

- Erhöhte Wahrnehmungsfähigkeit für Zwischenmenschliches
- Analytisches Denken, vorausdenkend
- Fähigkeit Gefühle und rationales Denken zu trennen
- Ausgeprägte Fantasie

Förderlicher Umgang mit diesem Bodytype

Ein positiver Umgang mit Menschen dieses Bodytypes könnte beinhalten:

- Das Gefühl geben, das man den Menschen akzeptiert, wie er/sie ist.
- Ehrlicher, geduldiger und liebevoller Umgang.
- Nach den Bedürfnissen fragen.
- Das Gefühl geben, daß er/sie herzlich willkommen ist.

Du willst mehr wissen über diesen Bodytype? Du möchtest alle Bodytypes im Alltag auf einen Blick erkennen können, um Menschen schnell einschätzen zu können? Mehr dazu findest du hier: consiglio.at/bodytype